

EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

- 2023 à ce jour : Traductrice française pour un site de cours en ligne pour les professionnels de la réadaptation
- 2019 à ce jour : Clinique de physiothérapie externe hospitalière
- 2018 : Physiothérapie au soutien à domicile
- 2014-2018 : Clinique de physiothérapie externe hospitalière
- 2012-2014 : Clinique privée de physiothérapie

FORMATIONS CONTINUES

- 2023 : Développer des plans de traitement créatifs et innovateurs avec vos patients en perte d'équilibre et troubles neurologiques
- 2023 : Contrôle musculaire et proprioception du quadrant inférieur
- 2023 : L'entretien motivationnel: comment accompagner mon patient vers un changement
- 2022 : Individus lombalgiques: effets des exercices sur la douleur perçue
- 2022 : Syndrome douloureux régional complexe (SDRC): interventions et meilleures pratiques en physiothérapie dans un contexte interdisciplinaire
- 2021 : MasterSessions and Noigroup present Lorimer Moseley - The world's first pain masterclass (MasterSessions et Noigroup présentent Lorimer Moseley - La première masterclass au monde sur la douleur)
- 2020 : Nouveau regard sur la stabilisation lombaire : mieux comprendre la science derrière la prescription d'exercices
- 2020 : Démystifier les blessures aux plaques de croissance
- 2019 : Évaluation et traitement en physiothérapie des principaux types de céphalées
- 2019 : Fibromyalgia 2017 Update: pertinence in physiotherapy (mise à jour 2017 sur la fibromyalgie : pertinence en physiothérapie)
- 2018 : L'imagerie médicale de la ceinture scapulaire et de l'articulation gléno-humérale: pour mieux épauler la pratique clinique
- 2016 : Articulation temporo-mandibulaire : Formation de base en évaluation et traitement de l'ATM en physiothérapie
- 2015 : Instabilité de l'épaule : démarche clinique en physiothérapie basée sur des données probantes
- 2013 : Focus quadrant supérieur : Avancées diagnostiques et thérapeutiques de ses pathologies (liées aux sports)
- 2013 : Nouveautés dans les préventions des blessures en course à pied
- 2012 : Évaluation et traitement de la sacro-iliaque en observation
- 2012 : Mechanical Diagnosis and Therapy Part A (Lumber Spine) from The McKenzie Institute International (Thérapie et le diagnostic mécaniques, partie A - rachis lombaire - de l'Institut McKenzie International)
- 2012 : Prescription d'exercices en réhabilitation

AUTRES RÉALISATIONS

- 2023-à ce jour : Traduction de plus de 50 cours en ligne destinés aux professionnels de la réadaptation
- 2022 : Ascension du mont Washington
- 2022 : Première course en trail
- 2019 : Premier demi-marathon
- 2018 : Ascension du Mont Sinäi (Égypte)
- 2015 : Première course à obstacle
- 2012 : Rédaction de mon travail de maîtrise sur la douleur à l'épaule après un AVC

WORK EXPERIENCE

- 2023 – present: French translator for an online course website for rehabilitation professionals
- 2019 – present: Hospital outpatient physiotherapy clinic
- 2018 : Home support physiotherapy
- 2014-2018: Hospital outpatient physiotherapy clinic
- 2012-2014: Private physiotherapy clinic

CONTINUING EDUCATION

- 2023: Developing creative and innovative treatment plans with your patients suffering from loss of balance and neurological disorders
- 2023: Muscle control and proprioception for the lower quadrant
- 2023 : Motivational interviewing: how to guide my patient towards change
- 2022 : Individuals with low back pain: the effects of exercise on perceived pain
- 2022 : Complex regional pain syndrome (CRPS): physiotherapy interventions and best practices in an interdisciplinary context
- 2021: MasterSessions and Noigroup present Lorimer Moseley - The world's first pain masterclass
- 2020 : A fresh look at lumbar stabilization: better understanding the science behind exercise prescription
- 2020 : Demystifying growth plate injuries
- 2019 : Physiotherapy assessment and treatment of the main types of headache
- 2019 : Fibromyalgia 2017 Update: relevance in physiotherapy.
- 2018 : Medical imaging of the shoulder girdle and glenohumeral joint: to better support clinical practice
- 2016 : Temporomandibular joint: Fundamentals of TMJ assessment and treatment in physiotherapy
- 2015: Shoulder instability: an evidence-based clinical approach to physiotherapy
- 2013: Focus upper quadrant: Diagnostic and therapeutic advances in its pathologies (sports-related)
- 2013: Novelties in the prevention of running injuries
- 2012: Assessment and treatment of the sacroiliac joint
- 2012: Mechanical Diagnosis and Therapy Part A (Lumber Spine) from The McKenzie Institute International
- 2012: Exercise prescription for rehabilitation

OTHER ACHIEVEMENTS

- 2023 – present: Translation of over 50 online courses for rehabilitation professionals
- 2022 : Ascent of Mount Washington
- 2022: First trail run
- 2019 : First half-marathon
- 2018 : Ascent of Mount Sinai (Egypt)
- 2015 : First obstacle race
- 2012: Writing of my master's thesis on shoulder pain after stroke